

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение инклюзивного высшего образования

**«Российский государственный
университет социальных технологий»
(ФГБОУ ИВО «РГУ СоцТех»)**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по молодежной политике

 Т.Е. Агейчева
« 30 » декабрь 2025 г.

**ОТЧЁТ О ВЫПОЛНЕНИИ ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ
РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ОРВИ, ГРИППА,
COVID-19) НА 2024–2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Таблица реализованных мероприятий

№	Наименование мероприятия и дата проведения	Описание достигнутого результата	Документы, подтверждающие достижение результата
1.	<p>II этап Всероссийского фестиваля по футболу среди людей с ограниченными возможностями здоровья и лиц с инвалидностью «Стальная Воля» Дата: 04.09.2024 – 08.09.2024</p>	<p>В Самаре прошёл II этап Всероссийского фестиваля по футболу среди людей с ограниченными возможностями здоровья и лиц с инвалидностью «Стальная Воля». На протяжении трёх игровых дней 600 спортсменов из 25 регионов страны боролись за медали и кубки в более чем 6 категориях инвалидности, включая и мини-футбол 5x5 (B1). Мужская сборная Москвы, состоящая из незрячих студентов РГУ СоцТех, успешно обошла соперников из республик Марий-Эл и Дагестана, а также сборную Московской области, и заняла 1 место. В результате, мероприятие имело большой морально-психологический и оздоровительный эффект, так как во время подготовительной учебно-тренировочной работы принимали участие не только участники команды, но и многочисленные болельщики. Общее количество участников и болельщиков более 50 человек.</p>	<p>– https://t.me/mggeuafk/1186; – https://t.me/mggeuafk/1201 – https://t.me/rgusocteh/4440 – https://t.me/mggeuafk/1238 – https://t.me/mggeuafk/1274 – https://vk.com/wall-158413239 – https://t.me/rgusocteh/4405. – https://vk.com/wall-158413239 – https://t.me/rgusocteh/4398. – https://vk.com/wall-158413239 – https://t.me/rgusocteh/5534. – https://t.me/rgusocteh/5534. – https://t.me/rgusocteh/5703. – https://t.me/rgusocteh/5662. – https://vk.com/wall-158413239 – https://t.me/rgusocteh/5638. – https://vk.com/wall-158413239 – https://t.me/rgusocteh/5631. – https://vk.com/wall-158413239 – https://t.me/rgusocteh/5608. – https://t.me/rgusocteh/5896. – https://vk.com/wall-158413239</p>
2.	<p>День здоровья и спорта Дата: 11.09.2024</p>	<p>Комплекс мероприятий, направленный на популяризацию ценностей здорового образа жизни и приуроченный ко Всероссийскому дню трезвости. Мероприятие носило просветительский и мотивационный характер. Проведена акция-флешмоб «Утренняя зарядка», способствующая формированию привычки к ежедневной физической активности. Организована открытая лекция с привлечением специалистов из Больницы Центросоюза РФ. В рамках лекции освещены ключевые аспекты формирования устойчивых навыков здорового образа жизни. Состоялась презентация образовательной и спортивной деятельности кафедры АФК, а также выступления представителей спортивных секций учреждения. Программа была дополнена показательными выступлениями спортсменов, представляющих различные спортивные команды и секции, что наглядно иллюстрировало достижения и возможности в области физической культуры. Общее количество участников более 125 человек.</p>	<p>– https://t.me/rgusocteh/5534. – https://t.me/rgusocteh/5534. – https://t.me/rgusocteh/5703. – https://t.me/rgusocteh/5662. – https://vk.com/wall-158413239 – https://t.me/rgusocteh/5638. – https://vk.com/wall-158413239 – https://t.me/rgusocteh/5631. – https://vk.com/wall-158413239 – https://t.me/rgusocteh/5608. – https://t.me/rgusocteh/5896. – https://vk.com/wall-158413239</p>
3.	<p>Лекция о компенсаторных</p>	<p>В рамках фестиваля НАУКА 0+ прошла лекция от кафедры АФК РГУ СоцТех с последующим</p>	

	<p>механизмах адаптивной физической культуры в рамках фестиваля «Наука 0+» Дата: 12.10.2024</p>	<p>мастер–классом. Мероприятие было направлено на популяризацию научных достижений в области адаптивной физической культуры и демонстрацию практических результатов инклюзивной спортивной подготовки. В роли спикеров и экспертов выступили преподаватели кафедры АФК, а также тренерский состав университетских команд, являющихся чемпионами и призерами всероссийских соревнований по мини–футболу 5x5 (спорт слепых) и баскетболу на колясках. Общее количество участников более 37 человек.</p>	<p>– https://t.me/rgusoceteh/4760, – https://disk.yandex.ru/d/OrOUi7tE-76crw/5W6A8252.jpg</p>
4.	<p>Спортивный фестиваль «Лига универов» Дата: 25.10.2024–27.10.2024</p>	<p>Спортивно–интеллектуальное соревнование «Лига универов» имеет комплексный характер, интегрируя образовательный, спортивный и культурно–творческий компоненты, что способствует гармоничному развитию личностного потенциала участников. Сборная университета соревновалась с командами ведущих вузов столицы в интеллектуальном, творческом и спортивном блоках. Помимо основных испытаний, в рамках мероприятия для участников и гостей была организована масштабная интерактивная программа, включающая серию мастер–классов, а также отдельные конкурсы для талисманов, капитанов и групп поддержки команд. По результатам совокупного зачёта осеннего и весеннего туров команда РГУ СоцТех заняла 5–е общекомандное место Общее количество участников более 46 человек.</p>	
5.	<p>Второй инклюзивный фестиваль спорта и адаптивной физической культуры, в рамках Всероссийского студенческого фестиваля #ЗАОДНО. Дата: 13.11.2024 – 15.11.2024</p>	<p>Мероприятие объединило сотни студентов, в том числе с инвалидностью и ОВЗ, из вузов страны, став ключевой площадкой для популяризации инклюзивного спорта и здорового образа жизни. В течение трех дней участники соревновались в 9 спортивных дисциплинах, сочетающих классические, параолимпийские и адаптивные виды спорта. Также прошел товарищеский футбольный матч между сборной РГУ СоцТех и командой «Молодая Гвардия». Завершился фестиваль масштабным гала–концертом с участием творческих коллективов, что создало атмосферу настоящего праздника. Общее количество участников более 300 человек</p>	
6.	<p>Онлайн–акция «Неделя здоровья», приуроченная к празднику</p>	<p>Акция успешно популяризировала здоровый образ жизни и укрепила корпоративную культуру университета. Акция представляет собой серию тематических публикаций в официальных социальных сетях, направленную на последовательное и системное освещение</p>	

	<p>«Всемирный день здоровья» Дата: 01.04.2025 – 06.04.2025</p>	<p>ключевых компонентов здорового образа жизни. Каждый день в течение семи дней посвящается отдельной, важной для сохранения и укрепления здоровья теме, что позволяет участникам глубоко погрузиться в материал и поэтапно формировать полезные привычки. Охват информационной кампании – 900 человек.</p>	
7.	<p>Беседы преподавателей кафедры АФК со студентами, направленные на профилактику соматических заболеваний средствами физической культуры. Дата: в течение учебного года.</p>	<p>В ходе бесед и индивидуальных консультаций большое внимание было уделено вопросам здорового образа жизни, правильного питания, занятиям физической культурой, профилактики инфекционных заболеваний. Общее количество участников более 100 человек</p>	
8.	<p>Онлайн-занятия по физической культуре. Дата: в течение учебного года.</p>	<p>Студенты выполняют в дистанционном формате упражнения согласно видео. Продолжительность занятия дома – от 60 до 70 минут. Видео своего занятия в режиме таймлапс (ускоренное видео в 40 раз) записывают и отправляют ответственному преподавателю кафедры АФК. 1 пара по расписанию — одно занятие дома. 1 занятие дома: – комплекс №1 + – нейрогимнастика + – стрейчинг или комплекс силовых упражнений (приседания, отжимания, планка, пресс, выпригивания и др.). Дополнительные комплексы упражнений допускается использовать: – из группы ВК «Спорт – норма жизни»: https://vk.com/sport_norma – RUTUBE записи по секциям РГУ СоцТех: — Секция по футболу — Секция по бадминтону — Секция по фитнес-гимнастике — Секция по саббордингу. — Секция по настольному теннису. — Секция по туризму. — Секция по баскетболу. Студенты с ОВЗ и инвалидностью: Разрабатывают презентацию о себе. В презентации отражается информация о своих ограничениях (физических, ментальных), опыт прохождения программ реабилитации, ЛФК,</p>	

		<p>АФК, свое видение программы самостоятельных занятий (если ранее этого не сделали).</p> <p>Презентацию "О занятиях физической культурой, спортом и АФК" присылают ответственному преподавателю.</p> <p>После ознакомления с презентацией студента, преподаватель принимает решение о дополнении, корректировке комплекса упражнений для самостоятельной подготовки.</p> <p>Студенты предоставляют отчеты ответственным преподавателям кафедры АФК.</p>	
9.	<p>Санитарно-просветительская работа (оформление санбюллетеней, стендов)</p> <p>Дата: в течение учебного года.</p>	<p>Были оформлены информационные стенды и санбюллетени. Были проведены просветительские беседы по профилактике инфекционных заболеваний со студентами, посетившими медицинский пункт в течение года.</p>	
10.	<p>Размещение информации по профилактике распространения инфекционных заболеваний в информационном пространстве Университета.</p> <p>Дата: в течение учебного года</p>	<p>Информация о мероприятиях по профилактике инфекционных заболеваний регулярно размещалась на официальном сайте Университета, в социальных сетях, на информационных стендах и в других доступных источниках.</p>	

Достижение целевой модели выполнения плана мероприятий по предупреждению распространения инфекционных заболеваний (ОРВИ, ГРИППА, Covid-19) на 2024–2025 учебный год

В 2024–2025 учебном году РГУ СоцТех продолжил комплексную и системную работу по предупреждению распространения инфекционных заболеваний (ОРВИ, ГРИППА, Covid-19), рассматривая ее как критически важный элемент здоровьесберегающей среды университета и основу для обеспечения бесперебойного образовательного процесса. Данное направление было реализовано в строгом соответствии с полученным санитарно-эпидемиологическим заключением и в развитие успешной информационной кампании предыдущих лет, с акцентом на устойчивость, адаптивность и адресность профилактических мер.

В течение 2024–2025 учебного года в университете проводилась планомерная работа по реализации мероприятий, направленных на предупреждение распространения инфекционных заболеваний среди обучающихся. Основное внимание уделялось формированию ответственного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также созданию условий для минимизации рисков распространения инфекций в университетской среде.

Приоритетным направлением оставалось здоровьесбережение и популяризация здорового образа жизни как неотъемлемой части корпоративной культуры. Мероприятия этого блока носили как массовый, просветительский характер, так и адресный, индивидуальный. Значимым достижением стало углубление системного подхода через сочетание масштабных акций, регулярных просветительских форматов. Особого внимания заслуживает успешная практика онлайн-индивидуальных занятий и консультаций, позволяющая обеспечивать непрерывность и персонализацию физической активности для всех студентов, включая лиц с инвалидностью и ОВЗ. Эта работа способствовала не только повышению уровня знаний о принципах ЗОЖ, но и формированию устойчивых навыков самостоятельной заботы о здоровье.

В 2024–2025 учебном году в рамках реализации Программы развития Университета, утверждённой заместителем Министра науки и высшего образования Российской Федерации Д.В. Афанасьевым и председателем ученого совета, ректором И.В. Михалёвым удалось достичь следующих количественных и качественных показателей:

- Рост компетентности обучающихся и преподавательского состава в вопросах здорового образа жизни.
- Воспитание у студентов личной ответственности за сохранение и укрепление собственного здоровья.
- Укрепление репутации Университета в качестве социально ответственной организации, создающей здоровьесберегающую среду для всех участников образовательного процесса.
- Общее количество участников мероприятий по предупреждению распространения инфекционных заболеваний — более 2 000 человек;
- Охват информационной кампании по предупреждению распространения инфекционных заболеваний — более 13 000 человек;

Эффективная реализация молодежной политики РГУ СоцТех способствовала содействию реализации Национального проекта «Здравоохранение», Указа Президента РФ от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по

сохранению и укреплению традиционных российских духовно–нравственных ценностей», Распоряжения Правительства РФ от 29.11.2014 № 2403–р «Об утверждении Основ государственной молодежной политики РФ на период до 2025 года», Распоряжения Правительства РФ от 21.12.2020 N 3468–р «Об утверждении Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ–инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года», Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273–ФЗ.

Таким образом, в 2024–2025 году молодежная политика РГУ СоцТех показала устойчивую динамику перехода от мероприятий к целостной системе. Реализованные инициативы вносят прямой вклад в выполнение ключевых государственных стратегий, укрепляя здоровье нации, продвигая традиционные ценности через конкретные дела и формируя новое поколение социально ответственных, физически и духовно здоровых граждан.